



# ECOLE DU CYCLISME

## VTT - dès 10 ans

Mardi: 18h00-19h30 / Mt-Pèlerin



SCAN ME



# ECOLE DU CYCLISME

## ROUTE - dès 12 ans

Mercredi: 14h00-15h30 / Châtel-St-Denis



*Tu as entre 10 et 20 ans ?  
Tu possèdes un VTT ou un vélo de route ?  
Tu désires t'initier au vélo ou progresser ?  
Alors viens participer aux entraînements de notre école de cyclisme.*

### VTT

- Dès 10 ans
- Mardi de 18h00 à 19h30
- Mt-Pèlerin (parking du refuge de Reule)
- 1er semestre: 30.04 / 07.05 / 14.05 / 21.05 / 28.05 / 04.06 / 11.06 / 18.06 / 25.06
- 2e semestre: 27.08 / 03.09 / 10.09 / 17.09 / 24.09 / 01.10 / 08.10
- Responsable: Maxime Beney - 079 546 99 84

### ROUTE

- Dès 12 ans
- Mercredi de 14h00 à 15h30
- Châtel-St-Denis (parking du stade du Lussy)
- 1er semestre: 01.05 / 08.05 / 15.05 / 22.05 / 29.05 / 05.06 / 12.06 / 19.06 / 26.06
- Dates 2e semestre: 28.08 / 04.09 / 11.09 / 18.09 / 25.09 / 02.10 / 09.10
- Responsable: William Mellina - 079 576 48 10

### GROUPES ET ORGANISATION

- Groupes en fonction de l'âge et du niveau
- Entraînements encadrés par des moniteurs diplômés Jeunesse+Sport
- Concept de formation selon le concept de Swiss Cycling Academy 4 Kids

### COÛT

- CHF 150.- par année (y compris la cotisation de membre du VC Vevey de 60.-)
- Possibilité de participer à un essai gratuit et sans engagement

### MATERIEL

- Vélo en parfait état : taille adaptée, vitesses et freins réglés, pneus gonflés
- Casque
- Gants
- Pompe à main (ou cartouche de gaz)
- Chambre à air
- Gourde

Les participants avec un vélo défectueux, inadapté ou sans le matériel précité ne pourront pas participer au cours pour une question de sécurité.

## SECURITE & COMPORTEMENT

La sécurité de l'activité dépend du comportement respectueux des participants envers ses camarades et à l'égard des moniteurs. En cas de manquements répétés aux règles de sécurité, aux règles de vie commune, telles que le respect d'autrui, du matériel, des consignes, des moniteurs, de la nature ou encore en cas de mauvaise volonté qui perturbe la bonne évolution du groupe, l'encadrement prend des mesures adaptées qui peuvent aller jusqu'à l'exclusion temporaire ou définitive.

L'école du cyclisme du VC Vevey est inscrite au concept de [Swiss Cycling Academy for Kids](#) ainsi qu'à [Jeunesse&Sport](#). En ce sens, le club adhère pleinement à la charte d'éthique du sport de J&S :

- Traiter toutes les personnes de manière égale
- Promouvoir l'harmonie du sport avec l'environnement social
- Renforcer le partage des responsabilités
- Respecter pleinement les sportifs au lieu de les surmener
- Eduquer à une attitude sociale juste et à un comportement responsable envers l'environnement
- S'opposer à la violence, à l'exploitation et au harcèlement sexuel
- S'opposer au dopage et à la drogue
- Renoncer au tabac et à l'alcool pendant le sport
- S'opposer à toute forme de corruption

## ORGANISATIONS D'ACTIVITES PONCTUELLES

- Initiation à d'autres disciplines du cyclisme (ex. pumptrack), cours théoriques (ex. mécanique) et sorties récréatives.

## METEO

- Adapter l'équipement en fonction des conditions météo car les entraînements ont lieu par tous les temps (sauf en cas de danger émis par MétéoSuisse).

## INSCRIPTION

- Y compris pour une séance d'essai sans engagement
- <https://forms.gle/sPW5k37uc2ELNUhM6>

## VELO CLUB VEVEY

- Plus ancien club cycliste de Suisse (fondé en 1884)
- Club officiellement reconnu par :
  - Association Cycliste Cantonale Vaudoise
  - Swiss Cycling (fédération nationale)
  - Ville de Vevey
  - Fonds intercommunal de soutien à la formation des juniors
  - Jeunesse&Sport
  - Swiss Cycling Academy for kids

## CONTACT

- [www.veloclubvevey.ch](http://www.veloclubvevey.ch)
- [info@veloclubvevey.ch](mailto:info@veloclubvevey.ch)